

**Program szkolenia- spotkania edukacyjnego adresowanego do rodziców objętych pomocą Ośrodka
w związku z doświadczaniem przemocy w rodzinie.**

Blok 1 1.9.2014	
11:00-12:15	Zapoznanie się uczestników. Zebranie oczekiwañ. Przedstawienie harmonogramu i regulaminu spotkania. Ankieta "Przed"
12:15-12:45	Przerwa
12:45-14:15	Czym jest przemoc. Rodzaje przemocy. Mity i stereotypy. Cykle przemocy.
14:15- 15:00	Przerwa
15:00- 16:00	Prawa i potrzeby.
Blok 2 8.9.2014	
11:00-12:15	Przedstawienie planu spotkania. Przypomnienie treści z poprzedniego spotkania. Czym są zasoby osobiste?
12:15-12:45	Przerwa
12:45-14:15	Zasoby moje i mojej rodziny- ćwiczenia.
14:15- 15:00	Przerwa
15:00- 16:00	Język szakala, język żyrafy. O komunikacji bez przemocy. Ankieta "Po".
Blok 3 29.09.2014	
11:00-12:15	Przedstawienie planu spotkania. Przypomnienie treści z poprzedniego spotkania. Techniki i umiejętności interpersonalne.
12:15-12:45	Przerwa
12:45-14:15	Techniki i umiejętności interpersonalne- ćwiczenia
14:15- 15:00	Przerwa
15:00- 16:00	Podsumowanie cyklu spotkań. Ankieta "Po"

Opracowała Ewelina Bazyluk