

Plan nauczania- spotkania edukacyjnego adresowanego do rodziców objętych pomocą Ośrodka w związku z doświadczaniem przemocy w rodzinie.

Wprowadzenie

Sytuacja osób dotkniętych przemocą w rodzinie jest trudna. Znacznie obniża jakość życia domowników, wpływa na każdy aspekt ich funkcjonowania. Zachowania przemocowe "dziedziczone" w rodzinie powtarzane z pokolenia na pokolenie tworzą błędne koło cierpienia i niemocy. By ten schemat przerwać potrzebna jest edukacja. Wprowadzenie tematu przemocy w rodzinie jako zjawiska dobrze opisanego przez psychologów pozwoli na poszerzenie perspektywy patrzenia na świat uczestników, co być może stanie się dla nich motywacją do zmiany zachowania. Następnie zmiana ta jest wzmacniana poprzez edukację i odkrywanie w uczestnikach ich zasobów osobistych (umiejętności, dobrych stron). Poznanie zasobów swoich i swojej rodziny w założeniu ma stanowić "paliwo napędowe" do wprowadzenia zdobytych treści do życia codziennego uczestników. Przekazane zostaną również techniki komunikacji interpersonalnej, komunikowania się bez przemocy. Cykl spotkań zakończy podsumowanie. Przedstawiane treści będą wielokrotnie powtarzane podczas spotkań tak, by wzmocnić skuteczność ich zapamiętania przez uczestników.

Temat	Wymiar godzinowy	Metody i techniki dydaktyczne, które będą użyte do realizacji tematu
Przemoc w rodzinie. Definicja, rodzaje, przyczyny, cykle przemocy. Prawa i potrzeby osoby doznającej przemocy.	5 godzin	Pasywne: wykład, pogadanka, prezentacja elektroniczna Aktywne: dyskusja, praca w parach, praca w grupie
Zasoby osobiste i zasoby rodziny.	4 godziny	Pasywne: pogadanka Aktywne: Praca indywidualna, praca w trójkach, dyskusja
Komunikacja bez przemocy. Techniki komunikacji interpersonalnej.	6 godzin	Pasywne: wykład, pogadanka, prezentacja elektroniczna Aktywne: dyskusja, praca w parach, praca w grupie

Opracowała Ewelina Bazyluk