



## OTWARCIE RYWALIZACJI

### SREBRZYSTY START

**I. ORGANIZATOR:**

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE, Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI.

**II. CEL ZAWODÓW:**

Upowszechnianie i popularyzacja biegów i marszów na orientację wśród młodzieży szkolnej oraz mieszkańców Mińska Mazowieckiego;

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic.

**III. MIEJSCE:**

Etap I – Mińsk mazowiecki – ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43 przy ZSZ nr 2 w Mińsku Mazowieckim im. Powstańców Warszawy.

**IV. FORMA** Dienne, indywidualne/zespołowe - 5 rund

**V. KATEGORIE:**

**MARSZE:**

TP – TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – indywidualnie lub w zespołach 2 -6 osobowych ( Rodziny )

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH– indywidualnie lub w zespołach 2 osobowych;

**BIEGI:**

M - Indywidualnie;

Kategorie:

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )                      8 - 12 lat;

KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )                      13 - 16 lat;

KM – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
M – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
M – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
M – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
M – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;
K - Indywidualnie;	

Kategorie:

KK – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KK – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KK – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
K – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
K – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
K – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
K – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;
KM/N – z rodzicem ( opiekunem ):	
KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )	do 10 lat ( włącznie );

VI. **MAPY BNO**

**Srebrna BNO skala 1:10 000 e-2,5 m Trasa Open M**

ZSZ nr 2 Mińsk Mazowiecki 1:1 000 e-2,5 m

Srebrzyście skala 1:?? e-2,5 m Trasa Marsze

VII. **SEKRETARIAT** czynny od godz. 08:00 (Wejście Główne)

VIII. **PARAMETRY TRAS**

**MARSZE:**

TP – (Rodziny )	- 10 PK - 4 KM
TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH	- 15 PK - 6 KM

**BIEGI:**

KM – 12	- 10 PK – 1,2 KM;
KM – 14/16	- 13 PK – 2 KM;
KM – 18	- 15 PK – 5 KM;
M – 21	- 21PK – 7,3 KM;
M – 30	- 16 PK – 5,5 KM;
M – 40	- 13 PK – 4,5KM;
M – WETERANI	- 14 PK – 4 KM;
KK – 12	- 10 PK – 1,2 KM;

KK – 14/16	- 13 PK – 2 KM;
KK – 18	- 12 PK – 4,2 KM;
K – 21	- 19 PK – 6,2 KM;
K – 30	- 15 PK – 4,8 KM;
K – 40	- 13 PK – 3,8 KM;
K – WETERANI	- 13 PK – 3,2 KM;
KM/N – 10 ( rocznik do 2005r ) do 10 lat ( włącznie );	- 10 PK – 1,2 KM;

**Limit czasu 120 minut, limit spóźnień 20 minut ( Dla tras turystycznych )**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA ŁĄCZENIE KATEGORII W PRZYPADKU MAŁEJ  
LICZBY ZGŁOSZEŃ**

**IX. WPISOWE**

Koszt udziału w zawodach wynosi:

30 złotych za wszystkie etapy płatne na pierwszym etapie w sekretariacie zawodów;

Dla członków PTTK ( ważna legitymacja ) opłata wynosi za cały cykl 25 złotych;

Koszt udziału za jeden etapie wynosi 7 złotych ( przy zgłoszeniu przed zawodami );

Kategorie :

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )            8 - 12 lat;

KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )    13 - 16 lat;

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )            do 10 lat ( włącznie );

**SĄ ZWOLNIONE Z OPŁAT ZA UDZIAŁ W ZAWODACH**

Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 10 zł ( za etap )

**X. START** Interwałowy - minuta 00 – **godz. 10:00**, ZSZ nr 2 w Mińsku Mazowieckim

Zawody turystyczne od 10:00 do 11:00 /limit czasu 120 minut/

**Trasa MŁODZIEŻY start od godziny 10:45**

**XI. ZGŁOSZENIA** Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową,

klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

Zgłoszenia otwarte do **20.02.2015 do godziny 17:15.**

**XII. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu (zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z 5 imprez). Na każdym etapie uczestnik otrzymuje punkty, które będą nadawane w następujący sposób:

N – liczba zgłoszonych uczestników na dany etap;

1. N + 1

2. N – 1

3. N – 2

Za zgłoszenie się na dany etap i nie wystartowanie od sumy punktów zdobytych odejmowane będzie - 5 pkt.

W przypadku zdobycia równej liczby punktów o lepszym miejscu decyduje:

1. wynik bezpośrednich pojedynków między startującymi
2. większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd.

XIII. **ŚWIADCZENIA**

Woda na mecie.

Szatnia.

Coś na przegryzkę.... W miarę możliwości....

XIV. **NAGRODY**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 20.06.2015r., na ostatnim etapie.

Dyplomy za miejsca 1-10, medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach.

XV. **POTWIERDZANIE PK**

Karta startowa i perforator.

XVI. **INFORMACJE DODATKOWE**

Wyniki, komunikaty - na stronach: [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl) , oraz

<https://www.facebook.com/lampionadaminskamazowiecki>

Informacje poprzez kontakt e-mail: [marcin.okrzejski@gmail.com](mailto:marcin.okrzejski@gmail.com)