

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Mińsku Mazowieckim serdecznie zaprasza do skorzystania z poradnictwa



w

Mińskim Centrum Profilaktyki  
z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim  
(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy na dyżury następujących specjalistów:

- ❖ **PRAWNIK** - Paweł Bartczak  
poniedziałek 16.00-19.00, pok. nr 4
- ❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII** - Elżbieta Andrzejewska  
poniedziałek i czwartek 11.00-14.00, pok. nr 6
- ❖ **PSYCHOTERAPEUTA** - Agata Drewniak  
wtorek 11.00-14.00, pok. nr 4
- ❖ **SOCJOTERAPEUTA** - Krystyna Sak  
wtorek 15.00-18.00, pok. nr 3
- ❖ **PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ** - Monika Pamrowska  
środa i czwartek 16.00-19.00, pok. nr 3
- ❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**  
- Danuta Makowska  
środa 17.30-19.00, czwartek 16.30-19.00, piątek 15.30-18.30 - pok. nr 4
- ❖ **SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH** - Ewa Mostowska  
piątek 11.00-14.00, pok. nr 6

Ponadto kontynuowane będą w 2018 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

➤ **Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom picia - dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków zmieniających świadomość**

*Terminy spotkań:* 06-07.I, 03-04.II, 03-04.III, 07-08.IV, 05-06.V, 02-03.VI, 07-08.VII (*DOT Krzesk*)\*, 04-05.VIII (*DOT Krzesk*)\*, 01-02.IX, 06-07.X, 03-04.XI, 01-02.XII.2018 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

➤ **Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików**

*Terminy spotkań:* 06.I, 03.II, 03.III, 07.IV, 05.V, 02.VI, 07.VII, 04.VIII, 01.IX, 06.X, 03.XI, 01.XII.2018 r.

SOBOTA 9.00-17.00

➤ **Program psychoterapii - dla kobiet współuzależnionych**

*Terminy spotkań:* 07.I, 04.II, 04.III, 08.IV, 06.V, 03.VI, 08.VII, 05.VIII, 02.IX, 07.X, 04.XI, 02.XII.2018 r.

NIEDZIELA 9.00-16.00

➤ **Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy**

➤ **Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu - dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków zmieniających świadomość**

*Terminy spotkań:* 20-21.I, 17-18.II, 17-18.III, 21-22.IV, 19-20.V, 16-17.VI, 21-22.VII (*DOT Krzesk*)\*, 18-19.VIII (*DOT Krzesk*)\*, 15-16.IX, 20-21.X, 17-18.XI, 15-16.XII.2018 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

➤ **Grupa dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki)**

*Terminy spotkań:* 24-25.II, 28-29.IV, 30.VI-01.VII, 22-23.IX.2018 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i instruktor terapii uzależnień z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.

*(DOT Krzesk)\* - wyjazd do Diecezjalnego Ośrodka Trzeźwości w Krzesku*