

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim
zaprasza do korzystania z poradnictwa i konsultacji w



Mińskim Centrum Profilaktyki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim
(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

Tel. /25/ 758 02 51,52

e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

Centrum czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00-19.00 oraz w piątek w godz. 8.00-15.00

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy na dyżury następujących specjalistów:

❖ **PSYCHOLOG - Magdalena Sędek poniedziałek 15.00-18.00 /pok. nr 3/**

- pomoc psychologiczna i zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży
- konsultacje wychowawcze - porady i wskazówki dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją i wychowaniem dzieci
- wsparcie dla dzieci i młodzieży, a także ich rodziców w zakresie rozwiązywania problemów przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy

❖ **PRAWNIK - Paweł Bartczak poniedziałek i czwartek 18.00-20.00 /pok. nr 4/**

- edukacja prawno - obywatelska w zakresie praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi
- udzielanie porad prawnych wyjaśniających procedury sądowe oraz sposób sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i innych socjalno - bytowych

❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE - Elżbieta Andrzejewska poniedziałek i czwartek 10.00-14.00 /pok. nr 6/**

- poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie obejmującego pomoc i wsparcie dla dorosłych, młodzieży oraz ich rodziców w celu rozwiązania trudności rodzinnych, małżeńskich i wychowawczych

❖ **PSYCHOLOG - Paweł Ambroziak wtorek 9.30-14.30 /pok. nr 2/**

- wsparcie o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i edukacyjnym dla osób uzależnionych i ich rodzin
- prowadzenie konsultacji indywidualnych - diagnoza problemu, motywacja
- pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych, współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików - wsparcie i psychoedukacja

❖ **PSYCHOTERAPEUTA - Agata Drewniak wtorek 11.00-19.00 /pok. nr 4/**

- udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, traumy

❖ **SOCJOTERAPEUTA - Krystyna Sak wtorek 15.00-18.00 /pok. nr 3/**

- udzielanie pomocy psychologicznej osobom uzależnionym, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami od alkoholu, a także ofiarom przemocy domowej

❖ **PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ - Monika Pamrowska środa i czwartek 16.00-19.00 /pok. nr 3/**

- motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych
- konsultacje dotyczące uzależnień behawioralnych (tj. od Internetu, gier komputerowych)
- konsultacje w zakresie obszarów problemowych tj. bliskie związki i relacje interpersonalne (w tym rodzinne i wychowawcze), problemy z samooceną, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, praca z nawykami i motywacja

❖ **SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH - Ewa Mostowska piątek 10.00-14.00 /pok. nr 4/**

- poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne w zakresie rozwiązywania trudności rodzinnych i wychowawczych

❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII - Adam Kania środa 13.00-17.00 /pok. nr 6/**

- edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii
- edukacja i informacje o dopalaczach
- symptomy występujące u osób zażywających narkotyki
- sposoby rozpoznawania czy dziecko bierze substancje zmieniające świadomość inne niż alkohol

❖ **PSYCHOLOG - Angelika Walasek-Stefanowicz piątek 11.30-14.30 /pok. nr 3/**

- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi
- poradnictwo i konsultacje dla rodziców w ramach rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko
- poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także członków ich rodzin

Ponadto kontynuowane będą w 2019 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 07-08.IX, 05-06.X, 02-03.XI, 07-08.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików**

Terminy spotkań: 07.IX, 05.X, 02.XI, 07.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych**

Terminy spotkań: 08.IX, 06.X, 03.XI, 08.XII.2019 r.

NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy**

- **Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 21-22.IX, 19-20.X, 16-17.XI, 21-22.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i instruktor terapii uzależnień z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.

-
- **Grupa dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze)**

PSYCHOLOG - Paweł Ambroziak - WTOREK 15.00-17.00