

2. Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój Problem”

Zajęcia są formą pomocy osobom współzależniom oraz doświadczającym przemocy, które są w zaawansowanej fazie zdrowienia i mają problemy w relacjach z otoczeniem, w środowisku pracy, nie radzą sobie ze stresem.

Grupa przeznaczona jest dla osób współzależniom, które ukończyły Podstawowy Program Terapii w zakresie współzależnienia oraz są mieszkańcami Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter zamknięty.

Podstawowym zadaniem grupy jest zdiagnozowanie problemów osobistych i ich rozwiązanie.

Celem grupy jest nabycie przez uczestników umiejętności poprawiających przystosowanie psychospołeczne, co w efekcie minimalizuje ryzyko powrotu do destrukcyjnych zachowań.

Forma pracy:

- wykłady i mikrowykłady;
- praca w grupie z zadaniami informacjami zwrotnymi;
- praca z ankietą, prezentacja z informacjami zwrotnymi;
- dyskusja;
- burza mózgów;
- praca w podgrupach i prezentacja w dużej grupie;
- treningi.

Zajęcia prowadzi Pani mgr Renata Niedziółka – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

19 i 20 stycznia
16 i 17 lutego
16 i 17 marca
27 i 28 kwietnia
18 i 19 maja
15 i 16 czerwca
20 i 21 lipca*
17 i 18 sierpnia*
21 i 22 września
19 i 20 października
16 i 17 listopada
21 i 22 grudnia 2019 roku

w sobotę 9.00 – 17.00 i w niedzielę 9.00 – 16.00

*wyjazd grupy do miejscowości Chrołowice