

1. Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych

Grupa realizująca program podstawowy w zakresie współuzależnienia, przeznaczona dla wszystkich chętnych osób z rodzin z problemem alkoholowym, które szukają pomocy dla siebie lub swojego bliskiego.

Grupa przeznaczona jest dla osób współuzależnionych z terenu Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter otwarty.

Cele grupy:

- dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój;
- dostarczenie wiadomości na temat współuzależnienia;
- wyodrębnienie problemów wynikających ze współuzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi;
- dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą;
- rozpoznanie przyczyn uporczywego powtarzanie przez osobę współuzależnioną destrukcyjnych zachowań i braku wobec nich dystansu.

Zajęcia prowadzi Pani mgr Renata Niedziółka – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

6 stycznia
3 lutego
3 marca
7 kwietnia
5 maja
23 czerwca
7 lipca
4 sierpnia
8 września
6 października
3 listopada
8 grudnia 2019 roku

w niedzielę 9.00 – 16.00