

6. Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej

Podstawowym zadaniem grupy jest zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej oraz poprawa jakości życia uczestników.

Grupa przeznaczona jest dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i są mieszkańcami Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter koedukacyjny i otwarty.

Cele grupy:

- uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby;
- zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby;
- zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji;
- rozwój osobisty i poprawa jakości życia.

Forma pracy:

- wykłady;
- dyskusja;
- treningi;
- relaksacja;
- praca z tekstem;
- psychorysunek;
- wizualizacja;
- informacja zwrotna.

Zajęcia prowadzi Pani Danuta Bałkowiec – certyfikowany instruktor terapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

5 i 6 stycznia
2 i 3 lutego
2 i 3 marca
6 i 7 kwietnia
4 i 5 maja
1 i 2 czerwca
6 i 7 lipca*
3 i 4 sierpnia*
7 i 8 września
5 i 6 października
2 i 3 listopada
7 i 8 grudnia 2019 roku

w sobotę 9.00 – 17.00 i w niedzielę 9.00 – 16.00

*wyjazd grupy do miejscowości Chrołowice