

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim
zaprasza do korzystania z poradnictwa i konsultacji w



Mińskim Centrum Profilaktyki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim

(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

Tel. /25/ 758 02 51,52

e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

biuro Centrum czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00-19.00 oraz w piątek w godz. 8.00-16.00

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy na dyżury następujących specjalistów:

❖ **PSYCHOLOG** - Magdalena Sędek **poniedziałek 15.00-18.00 /pok. nr 3/**

- pomoc psychologiczna i zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży
- konsultacje wychowawcze - porady i wskazówki dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją i wychowaniem dzieci
- wsparcie dla dzieci i młodzieży, a także ich rodziców w zakresie rozwiązywania problemów przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy

❖ **PRAWNIK** - Paweł Bartczak **poniedziałek 15.00-19.00 i czwartek 16.30-18.30 /pok. nr 4/**

- edukacja prawno - obywatelska w zakresie praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi
- udzielanie porad prawnych wyjaśniających procedury sądowe oraz sposób sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i innych socjalno - bytowych

❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE** - Elżbieta Andrzejewska
poniedziałek i czwartek 10.00-14.00 /pok. nr 6/

- poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie obejmującego pomoc i wsparcie dla dorosłych, młodzieży oraz ich rodziców w celu rozwiązania trudności rodzinnych, małżeńskich i wychowawczych

❖ **PSYCHOTERAPEUTA** - Agata Drewniak **wtorek 11.00-19.00 /pok. nr 4/**

- udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, traumy

❖ **SOCJOTERAPEUTA** - Krystyna Sak **wtorek 15.00-18.00 /pok. nr 3/**

- udzielanie pomocy psychologicznej osobom uzależnionym, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami od alkoholu, a także ofiarom przemocy domowej

❖ **PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ** - Monika Pamrowska
środa i czwartek 16.00-19.00 /pok. nr 3/

- motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych
- konsultacje dotyczące uzależnień behawioralnych (tj. od Internetu, gier komputerowych)
- konsultacje w zakresie obszarów problemowych tj. bliskie związki i relacje interpersonalne (w tym rodzinne i wychowawcze), problemy z samooceną, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, praca z nawykami i motywacją

❖ **SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH** - Ewa Mostowska **piątek 10.00-14.00 /pok. nr 4/**

- poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne w zakresie rozwiązywania trudności rodzinnych i wychowawczych

❖ **SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII** - Adam Kania **środa 13.00-17.00 /pok. nr 6/**

- edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii
- edukacja i informacje o dopalaczach
- symptomy występujące u osób zażywających narkotyki
- sposoby rozpoznawania czy dziecko bierze substancje zmieniające świadomość inne niż alkohol

❖ **PSYCHOLOG** - Angelika Walasek-Stefanowicz **piątek 11.30-14.30 /pok. nr 3/**

- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi
- poradnictwo i konsultacje dla rodziców w ramach rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko
- poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także członków ich rodzin

Ponadto kontynuowane będą w 2019 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

- Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Terminy spotkań: 01-02.VI, 06-07.VII*, 03-04.VIII*, 07-08.IX, 05-06.X, 02-03.XI, 07-08.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

Terminy spotkań: 22.VI, 06.VII, 03.VIII, 07.IX, 05.X, 02.XI, 07.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00

- Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych

Terminy spotkań: 23.VI, 07.VII, 04.VIII, 08.IX, 06.X, 03.XI, 08.XII.2019 r.

NIEDZIELA 9.00-16.00

- Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy

- Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Terminy spotkań: 18-19.V, 15-16.VI, 20-21.VII*, 17-18.VIII*, 21-22.IX, 19-20.X, 16-17.XI, 21-22.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- Grupa dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze)

Terminy spotkań: 29-30.VI, 31.VIII-01.IX, 30.XI-01.XII.2019 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i instruktor terapii uzależnień z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.

* Wyjazd grupy do miejscowości Chrołowice