

Grupa edukacyjno – terapeutyczna dla osób współuzależnionych

Grupa realizująca program podstawowy w zakresie współuzależnienia, przeznaczona dla wszystkich chętnych osób z rodzin z problemem alkoholowym, które szukają pomocy dla siebie lub swojego bliskiego.

Grupa przeznaczona jest dla osób współuzależnionych terenu Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter otwarty.

Zajęcia prowadzi Pani Renata Niedziółka – certyfikowany instruktor terapii uzależnień (tel.: 506 127 177)

Cele grupy:

- dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój;
- dostarczenie wiadomości na temat współuzależnienia;
- wyodrębnienie problemów wynikających ze współuzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi;
- dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą.

Terminy spotkań: 11.IV.2021 r., 09.V.2021 r., 06.VI.2021 r., 04.VII.2021 r., 08.VIII.2021 r., 05.IX.2021 r., 03.X.2021 r., 07.XI.2021 r., 05.XII.2021 r.

NIEDZIELA: 9.00-16.00