

Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków – dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Podstawowym zadaniem warsztatów jest zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu oraz poprawa jakości życia uczestników.

Warsztaty przeznaczone są dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i korzystają z zajęć poświęconych zapobieganiu nawrotom oraz utrzymują stabilną abstynencję (od co najmniej roku). Grupa będzie miała charakter koedukacyjny i zamknięty.

Zajęcia prowadzi Pani Danuta Bałkowiec – certyfikowany instruktor terapii uzależnień (tel.: 605 653 212)

Tematy spotkań:

- Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich – 3 spotkania
- Rozwój osobisty – 6 spotkań
- Trening umiejętności konstruktywnych – 3 spotkania

Forma pracy:

- Wykłady;
- Dyskusja;
- Treningi;
- Praca z tekstem;
- Psychorysunek;
- Wizualizacja.

Terminy spotkań: 20-21.III.2021r., 24-25.IV.2021 r., 22-23.V.2021 r., 19-20.VI.2021 r., 17-18.VII.2021 r., 21-22.VIII.2021 r., 18-19.IX.2021 r., 16-17.X.2021 r., 20-21.XI.2021 r., 18-19.XII.2021 r.

SOBOTA: 9.00-17.00, NIEDZIELA: 9.00-16.00