

Program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze)

Tematy pracy będą koncentrowały się wokół trzech głównych obszarów związanych z problematyką uzależnień, uczeniem umiejętności społecznych i poszukiwaniem swojego miejsca w świecie ludzi i wartości.

Grupa przeznaczona jest dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi z terenu Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter otwarty.

Zajęcia prowadzi Pani Renata Niedziółka – certyfikowany instruktor terapii uzależnień (tel.: 506 127 177)

Cele grupy:

- Podniesienie poziomu rozumienia własnych działań oraz ich konsekwencji;
- Zwiększenie poczucia mocy oraz poczucia wpływu na swoje zachowania i otaczającą rzeczywistość;
- Utwierdzenie przekonań o potrzebie i przydatności dzisiejszych działań w perspektywie przyszłości.

Forma pracy:

- Wykłady i mikrowykłady;
- Dyskusja;
- Treningi;
- Burza mózgów;
- Praca w grupie z zadaniami i informacjami zwrotnymi;
- Praca w podgrupach i prezentacja w dużej grupie.

Terminy spotkań: 29-30.V.2021 r., 31.VII-01.VIII.2021 r., 30-31.X.2021 r.,
SOBOTA: 9.00-17.00, NIEDZIELA: 9.00-16.00