

Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej – dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Podstawowym zadaniem grupy jest zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej oraz poprawa jakości życia uczestników.

Grupa przeznaczona jest dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i są mieszkańcami Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter koedukacyjny i otwarty.

Zajęcia prowadzi Pani Danuta Bałkowiec – certyfikowany instruktor terapii uzależnień (tel.: 605 653 212)

Cele grupy:

- uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby
- zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby
- zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji
- poprawa jakości życia

Forma pracy:

- wykłady
- dyskusja
- treningi
- relaksacja
- praca z tekstem
- psychorysunek
- wizualizacja
- informacja zwrotna

Terminy spotkań: 06-07.III.2021 r., 10-11.IV.2021 r., 08-09.V.2021 r., 05-06.VI.2021 r., 03-04.VII.2021 r., 07-08.VIII.2021 r., 04-05.IX.2021 r., 02-03.X.2021 r., 06-07.XI.2021 r., 04-05.XII.2021 r.

SOBOTA: 9.00-17.00, NIEDZIELA: 9.00-16.00