

W ramach realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki na 2021 rok zapraszamy do korzystania z poradnictwa i konsultacji w

Mińskim Centrum Profilaktyki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim

(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

tel. /25/ 758 02 51,52 e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

Centrum czynne poniedziałek i środa 8.00-19.00, wtorek i czwartek 8.00-20.00, piątek 8.00-15.00

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy na dyżury następujących specjalistów:

<p><u>PRAWNIK - PAWEŁ BARTCZAK</u> wtorek 18.00-20.00 /pok. nr 3/ i czwartek 18.00-20.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - edukacja prawno - obywatelska w zakresie praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi - udzielanie porad prawnych wyjaśniających procedury sądowe oraz sposób sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i innych socjalno - bytowych
<p><u>PSYCHOLOG - MAGDALENA SEDEK</u> Poniedziałek 15.00-19.00 /pok.nr 3/ i wtorek 16.00-18.00 /pok.nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczna i zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży - konsultacje wychowawcze - porady i wskazówki dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją, cyberprzemocą i wychowaniem dzieci
<p><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE - ELŻBIETA ANDRZEJEWSKA</u> czwartek 09.00-13.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie obejmującego pomoc i wsparcie dla dorosłych, młodzieży oraz ich rodziców w celu rozwiązania trudności rodzinnych, małżeńskich i wychowawczych
<p><u>PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA - PAWEŁ AMBROZIAK</u> poniedziałek i wtorek 9.30-16.30 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i edukacyjnym dla osób uzależnionych i ich rodzin - pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych, współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików
<p><u>PSYCHOTERAPEUTA - AGATA DREWNIAK</u> wtorek i środa 11.00-19.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, traumy
<p><u>PSYCHOLOG, SOCJOTERAPEUTA - KRYSZYNA SAK</u> wtorek 15.00-18.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie pomocy psychologicznej osobom uzależnionym, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami od alkoholu, a także ofiarom przemocy domowej
<p><u>PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ - MONIKA PAMROWSKA</u> środa i czwartek 16.00-19.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych - konsultacje w zakresie obszarów problemowych tj. bliskie związki i relacje interpersonalne (w tym rodzinne i wychowawcze), problemy z samooceną, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, praca z nawykami i motywacją
<p><u>SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH - EWA MOSTOWSKA</u> piątek 11.00-15.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne w zakresie rozwiązywania trudności rodzinnych i wychowawczych
<p><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII - ADAM KANIA</u> czwartek 14.00-18.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz edukacja i informacje o dopalaczach - sposoby rozpoznawania czy dziecko bierze substancje zmieniające świadomość inne niż alkohol
<p><u>PSYCHOLOG - ANGELIKA WALASEK-STEFANOWICZ</u> czwartek 12.00-18.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi, rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko - poradnictwo dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych, oraz członków ich rodzin
<p><u>PSYCHOTERAPEUTA - PRZEMYSŁAW KRYSKA</u> poniedziałek i czwartek 10.00-15.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia lękowe, problemy w relacjach, zaburzenia jedzenia, zaburzenia nastroju, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, traumy
<p><u>PSYCHOLOG - MILENA PYRZANOWSKA</u> Poniedziałek 14.30-18.30 /pok. nr 4/ piątek 9.00-14.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi, rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko - poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także członków ich rodzin

Ponadto kontynuowane będą w 2021 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 09-10.I.2021r., 06-07.II.2021r., 06-07.III.2021r., 10-11.IV.2021r., 08-09.V.2021r., 05-06.VI.2021r., 03-04.VII.2021r., 07-08.VIII.2021r., 04-05.IX.2021r., 02-03.X.2021r., 06-07.XI.2021r., 04-05.XII.2021r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Program edukacyjno - terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików**

Terminy spotkań: 09.I.2021 r., 06.II.2021 r., 06.III.2021 r., 10.IV.2021 r., 08.V.2021 r., 05.VI.2021 r., 03.VII.2021 r., 07.VIII.2021 r., 04.IX.2021 r., 02.X.2021 r., 06.XI.2021 r., 04.XII.2021 r.,

SOBOTA 9.00-17.00

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych**

Terminy spotkań: 10.I.2021r., 07.II.2021r., 07.III.2021r., 11.IV.2021r., 09.V.2021r., 06.VI.2021r., 04.VII.2021r., 08.VIII.2021r., 05.IX.2021r., 03.X.2021r., 07.XI.2021r., 05.XII.2021r.,

NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań**

„Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy

Terminy spotkań: 16-17.I.2021 r., 20-21.II.2021 r., 20-21.III.2021 r., 24-25.IV.2021 r., 22-23.V.2021 r., 19-20.VI.2021 r., 17-18.VII.2021 r., 21-22.VIII.2021 r., 18-19.IX.2021 r., 16-17.X.2021 r., 20-21.XI.2021 r., 18-19.XII.2021 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 16-17.I.2021 r., 20-21.II.2021 r., 20-21.III.2021 r., 24-25.IV.2021 r., 22-23.V.2021 r., 19-20.VI.2021 r., 17-18.VII.2021 r., 21-22.VIII.2021 r., 18-19.IX.2021 r., 16-17.X.2021 r., 20-21.XI.2021 r., 18-19.XII.2021 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze)**

Terminy spotkań: 30-31.I.2021 r., 29-30.V.2021 r., 31.VII-01.VIII.2021 r., 30-31.X.2021 r.

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi:

- certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień pani Renata Niedziółka (tel.: 506 127 177)
- certyfikowany instruktor terapii uzależnień pani Danuta Bałkowiec (tel.: 605 653 212)

z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.