

W ramach realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki na 2022 rok zapraszamy do korzystania z poradnictwa i konsultacji

w Mińskim Centrum Profilaktyki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim

(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

tel. /25/ 758 02 51,52 e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

Centrum czynne poniedziałek i środa 8.00-19.00, wtorek i czwartek 8.00-20.00, piątek 8.00-15.00

Zapisy na porady i konsultacje prowadzone są pod nr tel. /25/ 758 02 51

Specjaliści udzielający porad i konsultacji:

| | |
|---|--|
| <p><u>PRAWNIK - PAWEŁ BARTCZAK</u> wtorek 16.00-20.00 /pok. nr 5/ i czwartek 16.00-20.00 /pok. nr 5/</p> | <p>edukacja prawno - obywatelska w zakresie praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi, udzielanie porad prawnych wyjaśniających procedury sądowe, oraz sposób sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i innych socjalno - bytowych</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG - MAGDALENA SEDEK</u> Poniedziałek 15.00-19.00 /pok.nr 3/ i wtorek 16.00-18.00 /pok.nr 2/</p> | <p>pomoc psychologiczna, indywidualne zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży, konsultacje wychowawcze - porady i wskazówki dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją, cyberprzemocą, sytuacja opiekuńczo-wychowawczą</p> |
| <p><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE - ELŻBIETA ANDRZEJEWSKA</u> czwartek 09.00-13.00 /pok. nr 2/</p> | <p>poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, obejmujące pomoc w rozwiązywaniu trudności wychowawczych i rodzinnych</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA - PAWEŁ AMBROZIAK</u> poniedziałek 9.30-16.30 /pok. nr 2/ i wtorek 9.00 - 16.00 /pok. nr 2/</p> | <p>wsparcie psychologiczne o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i edukacyjnym dla osób uzależnionych i ich rodzin, osób współuzależnionych i DDA, motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych</p> |
| <p><u>PSYCHOTERAPEUTA - AGATA DREWNIAK</u> wtorek i środa 11.00-19.00 /pok. nr 4/ Od kwietnia 2022 - wtorek 10.00 - 14.00 i środa 11.00-19.00 /pok. nr 4/</p> | <p>udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej (depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie)</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG, SOCJOTERAPEUTA - KRYSZYNA SAK</u> wtorek 15.00-18.00 /pok. nr 3/</p> | <p>udzielanie pomocy psychologicznej osobom uzależnionym, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami, osobom doświadczającym przemocy domowej, motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ - MONIKA PAMROWSKA</u> środa i czwartek 16.00-19.00 /pok. nr 3/</p> | <p>motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, wsparcie psychologiczne w zakresie problemów związanych z relacjami interpersonalnymi, problemami rodzinnymi i wychowawczymi, zaburzeniami nastroju, stanami lękowymi, interwencje budujące motywację do zmiany zachowania</p> |
| <p><u>SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH - EWA MOSTOWSKA</u> piątek 10.00-14.00 /pok. nr 4/</p> | <p>poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne w zakresie rozwiązywania trudności rodzinnych i wychowawczych</p> |
| <p><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII - ADAM KANIA</u> czwartek 15.00-18.00 /pok. nr 2/</p> | <p>edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii, przekazywanie informacji na temat środków psychoaktywnych, sposobów rozpoznawania używania substancji psychoaktywnych, strategii interwencyjnych</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG - ANGELIKA WALASEK-STEFANOWICZ</u> czwartek 12.00-18.00 /pok. nr 4/</p> | <p>pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z nauką, motywacją do nauki, koncentracją uwagi, rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko, poradnictwo dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin</p> |
| <p><u>PSYCHOTERAPEUTA - PRZEMYSŁAW KRYSKA</u> poniedziałek i czwartek 10.00-15.00 /pok. nr 3/</p> | <p>udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej (depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie)</p> |
| <p><u>PSYCHOLOG - MILENA PYRZANOWSKA</u> Poniedziałek 14.30-18.30 /pok. nr 4/ piątek 9.00-14.00 /pok. nr 3/</p> | <p>motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, wsparcie psychologiczne w zakresie problemów związanych z relacjami interpersonalnymi, problemami rodzinnymi i wychowawczymi, zaburzeniami nastroju, stanami lękowymi, interwencje budujące motywację do zmiany zachowania</p> |

Ponadto kontynuowane będą w 2022 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 08-09.I.2022 r., 05-06.II.2022 r., 05-06.III.2022 r., 02-03.IV.2022 r., 07-08.V.2022 r., 04-05.VI.2022 r., 02-03.VII.2022 r., 06-07.VIII.2022 r., 03-04.IX.2022 r., 01-02.X.2022 r., 05-06.XI.2022 r., 03-04.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Program edukacyjno - terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików**

Terminy spotkań: 08.I.2022 r., 05.II.2022 r., 05.III.2022 r., 02.IV.2022 r., 07.V.2022 r., 04.VI.2022 r., 02.VII.2022 r., 06.VIII.2022 r., 03.IX.2022 r., 01.X.2022 r., 05.XI.2022 r., 03.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00

- **Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych**

Terminy spotkań: 09.I.2022 r., 06.II.2022 r., 06.III.2022 r., 03.IV.2022 r., 08.V.2022 r., 05.VI.2022 r., 03.VII.2022 r., 07.VIII.2022 r., 04.IX.2022 r., 02.X.2022 r., 06.XI.2022 r., 04.XII.2022 r.,

NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań**

„Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy

Terminy spotkań: 22-23.I.2022 r., 19-20.II.2022 r., 19-20.III.2022 r., 23-24.IV.2022 r., 21-22.V.2022 r., 18-19.VI.2022 r., 16-17.VII.2022 r., 20-21.VIII.2022 r., 17-18.IX.2022 r., 15-16.X.2022 r., 19-20.XI.2022 r., 17-18.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- **Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych**

Terminy spotkań: 22-23.I.2022 r., 19-20.II.2022 r., 19-20.III.2022 r., 23-24.IV.2022 r., 21-22.V.2022 r., 18-19.VI.2022 r., 16-17.VII.2022 r., 20-21.VIII.2022 r., 17-18.IX.2022 r., 15-16.X.2022 r., 19-20.XI.2022 r., 17-18.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień Pani Renata Niedziółka i certyfikowany instruktor terapii uzależnień Pani Danuta Bałkowiec z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.