



INFORMACJA PRASOWA

Marta Andrzejewska
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.
ul. Krzywa 13
60-118 Poznań
tel. 61 8392 603
kom. 605 213 063
e-mail: marta.andrzejewska@fmc-ag.com
www.nephrocare.pl

Czy Twoje nerki są zdrowe?

**W powiecie mińskim ruszają wirtualna poradnia nefrologiczna
i akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek.
Zrób test w internecie i odbierz skierowanie na bezpłatne badania w laboratorium!**

W powiecie mińskim rusza wirtualna poradnia nefrologiczna. Na stronie www.poradnianefrologiczna.pl można wypełnić prosty test, który pokaże w jakiej kondycji są nasze nerki. Jeśli pacjent będzie tego potrzebował, po uzupełnieniu quizu, zostanie skierowanie na bezpłatne badania nerek w laboratorium ALAB, przy ulicy Warszawskiej 141 lok U2.

Test można wypełnić od 8 listopada, a cała akcja potrwa do końca roku.

Nerki nie boją – to prawda powtarzana od pokoleń. Dziś wiemy, że nie dają dolegliwości bólowych, bo nie mają nerwów czuciowych. Chorują skrycie, często milcząco towarzyszą chorobom cywilizacyjnym, szczególnie cukrzyca, nadciśnieniu, chorobom serca i otyłości. Co trzeci pacjent, który przeszedł zakażenie koronawirusem, może w konsekwencji mieć trwale uszkodzone nerki.

Przed pandemią specjaliści szacowali, że na nerki choruje 4,6 miliona Polaków i większość się nie leczy. Teraz ta liczba z pewnością poszybowała w górę. Fresenius Nephrocare dba o nerki Polaków prowadząc największą sieć stacji dializ i poradni nefrologicznych. Dziś badania profilaktyczne nerek to nie wybór, to konieczność. Dlatego rozpoczynamy Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek, to pierwszy, ważny krok - mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarządu Fresenius Nephrocare Polska, który jest organizatorem akcji społecznej dla nerek.

Test, a po nim badania w laboratorium

Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek to pomysł na stworzenie wirtualnej poradni nefrologicznej. Pod adresem www.poradnianefrologiczna.pl każdy użytkownik internetu może wypełnić krótki test online, składający się z pytań związanych ze zdrowiem nerek. Pytania te, dotyczące wieku, stylu życia, występujących chorób i dolegliwości oraz przebytego zakażenia wirusem Sars-CoV-2 zostały przygotowane przez specjalistów w zakresie chorób nefrologicznych. Stanowią one wstępne rozpoznanie kondycji nerek danej osoby.

Po wypełnieniu testu pacjenci, u których pokaże on zwiększone prawdopodobieństwo zachorowania, dostaną skierowania na badania w laboratorium **ALAB, przy ulicy Warszawskiej 141 lok U2.**



By rozpoznać chorobę nerek wystarczą dwa badania: test poziomu kreatyniny we krwi z oznaczeniem e-GFR i ogólne badanie moczu. Takie badania będzie można za darmo zrobić w naszym powiecie w ramach Ogólnopolskiego Testu Zdrowia Nerek - mówi dr Arkadiusz Bogucki, specjalista nefrolog, ordynator Centrum Dializ Fresenius w Mińsku Mazowieckim. Test nie zastępuje wizyty u lekarza, to pierwszy krok do zdrowia nerek, pierwsza lampka alarmowa – mówi stanowczo dr Arkadiusz Bogucki.

Choroba nerek – częstsza niż cukrzyca

Ta choroba jest częstsza niż cukrzyca. Może się rozwijać nawet 20 – 30 lat, bez żadnych alarmujących objawów. Te, które się pojawiają, są mało charakterystyczne. To może być zmęczenie, uczucie słabości, mniejszy apetyt, nudności, świąd skóry, podwyższone ciśnienie, wyższy cukier, ból w okolicy lędźwiowej. Kiedy chory trafia do lekarza, nierzadko jest leczony właśnie z powodu nadciśnienia czy wyższego poziomu cukru, ale nie z powodu nerek. A tymczasem choroba postępuje. I często niezauważalnie dla pacjenta wchodzi w stadium, kiedy jego życie mogą uratować tylko dializy lub przeszczep.

Moje rady to jednocześnie przestać bagatelizować objawy i nie panikować. Zrobić test online, potem ewentualnie się przebadać i z wynikami pójść do swojego lekarza rodzinnego, on postawi diagnozę i pokieruje dalej - doradza dr Bogucki, który od lat przyjmuje też chorych w poradni nefrologicznej przy Centrum Dializ Fresenius. Niestety wciąż ma pacjentów, którzy wprost z pierwszej wizyty u niego trafiają na salę dializ.

Wierzymy, że Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek ma potencjał by pomóc milionom ludzi, w całej Polsce, ale rozpoczynamy tę akcję również tu, w Mińsku Mazowieckim – mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarządu Fresenius Nephrocare Polska.

Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek

Rozpoczynająca się akcja społeczna jest wzorowana na opracowanym i dystrybuowanym przez Krajową Służbę Zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) teście: What's your heart age? W Wielkiej Brytanii test, który ma określać wiek naszego serca, a tym samym oceniać ryzyko zawału czy udaru oraz prognozować długość życia, stał się niezwykle popularny. Na podstawie otrzymanych wyników, angielscy lekarze doszli do wniosku, że serca osób biorących udział w badaniu są w słabej kondycji biorąc pod uwagę wiek metrykalny tych osób. Polski odpowiednik testu ma zwrócić uwagę społeczeństwa na konieczność zadbania o kondycję nerek.

Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek będzie dostępny w całej Polsce. Organizatorem akcji społecznej jest Fresenius Nephrocare Polska. W skali ogólnopolskiej patronat nad przedsięwzięciem objęli: Prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) i Klub Młodych Nefrologów (PTN). W powiecie mińskim akcję wspierają m.in. Antoni Jan Tarczyński, Starosta Miński oraz Marcin Jakubowski, Burmistrz Mińska Mazowieckiego.



Fresenius Medical Care jest największym na świecie dostawcą produktów i usług dla osób z chorobami nerek, z których około 3,7 miliona pacjentów na całym świecie regularnie poddawanych jest leczeniu dializami. Dzięki sieci 4.125 stacji dializ Fresenius Medical Care zapewnia leczenie dializami 345 tys. pacjentów na całym świecie. Fresenius Medical Care jest również wiodącym dostawcą produktów do dializy, takich jak aparaty do dializ lub dializatory. Oprócz podstawowej działalności firma świadczy powiązane usługi medyczne w zakresie koordynowanej opieki medycznej.

W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

Dializa jest zabiegiem umożliwiającym oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący przy życiu.

Hemodializa jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego płynu dializacyjnego). Po jednej stronie błony dializatora przepływa krew, a po drugiej - płyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędnie produkty przemiany materii przedostają się przez błonę półprzepuszczalną z krwi do płynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta. Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

Dializa otrzewnowa jest to dializa wewnątrzustrojowa. Błona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna błona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny. Płyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczany na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W **Polsce** obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 20.000 pacjentów.