

informator dla **SENIORA**



MIŃSK MAZOWIECKI 2022



Drodzy Seniorzy!

Z przyjemnością przekazuję Informator Seniora mając nadzieję, że ułatwi korzystanie z oferty adresowanej do Was. W mieście Mińsk Mazowiecki podejmowane są różnorodne działania ukierunkowane na poprawę jakości życia oraz tworzenie warunków do aktywności zawodowej i społecznej osób starszych.

Niniejszym oddając w Państwa ręce Informator, pragnę podkreślić iż powstał on w całości z myślą o Was. Publikacja zawiera informacje dotyczące wsparcia i pomocy dla seniorów zamieszkujących w naszym mieście, dzięki którym każdy szybko i bez przeszkód będzie mógł załatwić ważne dla siebie sprawy. Mam nadzieję, że informator, który przekazujemy w Wasze ręce, okaże się przydatnym przewodnikiem.

Informator został wydany nakładem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim w ramach realizacji Programu Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2021-2025.

Marcin Jakubowski
Burmistrz Miasta
Mińsk Mazowiecki

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM

ul. KOŚCIUSZKI 25 A, 05-300 MIŃSK MAZOWIECKI

 Tel/Fax. 25 758 22 24,

 Dyrektor: Tel. 25 758 17 70;

 e-mail: mops@mopsmm.pl;

 www.minskmaz.mops.pl

OTO ZAKRES POMOCY OFEROWANEJ PRZEZ NASZ OŚRODEK:

USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

Usługi opiekuńcze to forma pomocy świadczona w miejscu zamieszkania osoby, która wymaga wsparcia w codziennym zaspokajaniu potrzeb życiowych, opieki higienicznej, pielęgnacji zleconej przez lekarza, jak również w miarę możliwości zapewnienia kontaktów z otoczeniem. Obejmuje prace gospodarcze i porządkowe, pomoc w przygotowywaniu posiłków, robienie zakupów czy podawanie leków. Usługi opiekuńcze są odpłatną formą pomocy dla osób, których dochód przekracza kryterium dochodowe osoby samotnie gospodarującej tj. 776 zł lub 600 zł na osobę w rodzinie.

KOMU Z PAŃSTWA MOGĄ PRZYSŁUGIWAĆ USŁUGI OPIEKUŃCZE

Osobie, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, a gdy rodzina, a także wspólnie zamieszkujący małżonek, rodzice, dzieci lub wnuki nie mogą takiej pomocy zapewnić.

SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb, wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym wobec osób niepełnosprawnych intelektualnie chorujących psychicznie. Specjalistyczne usługi opiekuńcze są częściowe odpłatne.

W CZYM MOŻE PAŃSTWU POMÓC PRACOWNIK SOCJALNY?

- w ułatwieniu kontaktów z placówkami służby zdrowia, urzędami,
- udzieli pomocy i wsparcia zgodnie z potrzebami osób starszych, rozpatrzy wnioski o pomoc,
- wesprze w większym zaangażowaniu rodziny w sprawowanie opieki nad osobami wymagającymi pomocy,
- udzieli informacji o uprawnieniach osób starszych i projektach realizowanych na ich rzecz.

JAKIE WSPARCIE FINANSOWE MOŻECIE PAŃSTWO OTRZYMAĆ?

- zasiłki, np. gdy nie macie Państwo wystarczających środków na utrzymanie, ogrzanie mieszkania lub zakup leków,
- dodatki (np. pielęgnacyjny, mieszkaniowy, ostonowy, węglowy).

OPIEKA WYTCHNINIOWA

Program „Opieka wytchnieniowa” kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi, niekorzystających z innych form usług w godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej. Program realizowany jest w formach:

- usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej,
 - usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego.
- Usługi opieki wytchnieniowej są bezpłatne.

ASYSTENT OSOBISTY OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ (AOON)

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym, której adresatami są osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o stopniu znacznym lub umiarkowanym niepełnosprawności. Usługi w szczególności polegają na:

- pomocy w wykonywaniu czynności dnia codziennego,
- wyjeździe, powrocie lub dojazdach w wybrane przez Uczestnika miejsce,
- załatwianiu spraw urzędowych,
- korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy).

Usługi asystenckie są bezpłatne.

OPIEKA 75 +

Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie poprawy jakości życia osób w wieku 75+ i więcej poprzez poprawę dostępności do usług opiekuńczych. Program skierowany jest do osób samotnych lub samotnie gospodarujących, pozostających w rodzinie. Zakres, okres i miejsce świadczenia usług opiekuńczych oraz wysokość odpłatności, ustala się w drodze decyzji administracyjnej, po uprzednim przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego.

PROGRAM WSPARCIA I AKTYWIZACJI SENIORÓW W MIEŚCIE MIŃSK MAZOWIECKI NA LATA 2021-2025

Głównym celem Programu jest poprawa jakości życia osób w wieku 60+ poprzez zaspokojenie ich potrzeb i oczekiwań, zwiększenie aktywności, wzmocnienie integracji międzypokoleniowej oraz kształtowanie w społeczeństwie pozytywnego obrazu seniorów. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje w ramach Programu projekty socjalne kierowane do seniorów zamieszkujących na terenie miasta Mińsk Mazowiecki pobudzające ich aktywność fizyczną, jak i społeczną oraz wyrównujące szanse i zapobiegające wykluczeniu społecznemu osób starszych.

PUNKT MIŃSKIEGO SENIORA UL. PIŁSUDSKIEGO 24

W Punkcie Mińskiego Seniora osoby starsze mogą uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną i prawną. Osoby wymagające wsparcia mogą skorzystać z poradnictwa kontaktując się telefonicznie pod numerami: 25 758 22 24 wew. 24 25 758 00 46. Ośrodek zapewnia również wsparcie psychologiczne w miejscu zamieszkania osoby starszej.

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ UL. PRZEMYSŁOWA 4 (BUDYNEK POWIATOWEGO URZĘDU PRACY) PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK W GODZ. 12.00-16.00 PIĄTEK W GODZ. 8.00-12.00

Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Aby uzyskać wsparcie wymagana jest rejestracja pod nr tel. 25/756-40-77 lub za pośrednictwem e-mail: npp@powiatminski.pl.

WOLONTARIAT MOPS

Nasi Wolontariusze mogą pomagać osobom bądź rodzinom, które z jakiś względów tej pomocy potrzebują. Z wolontariatu może korzystać każdy mieszkaniec naszego miasta niezależnie od statusu materialnego. W ramach wolontariatu osoby starsze, samotne mogą uzyskać pomoc w zakupach, załatwianiu spraw urzędowych, wyjściu na spacer, spędzeniu czasu wolnego, poczytaniu gazety, rozmowy z drugim człowiekiem itp. Osoby oczekujące pomocy, jak również chętne do udzielania pomocy prosimy o kontaktowanie się bezpośrednio z Koordynatorami Wolontariatu pod nr tel: 25 756 31 98/ 25 752 05 08.

DOM DZIENNEGO POBYTU CARITAS DIECEZJI WARSZAWSKO-PRASKIEJ UL. GRANICZNA 18, 05-300 MIŃSK MAZOWIECKI, TEL. 25 758 27 25

To ośrodek wsparcia dla osób starszych. Jego zadaniem jest podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych, a w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób w wieku senioralnym i chorych. Zakres usług świadczonych przez dom dziennego pobytu obejmuje: aktywizację fizyczną i umysłową seniorów, zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych oraz terapię zajęciową. Pobyt w domu dziennego pobytu jest częściowo odpłatny zgodnie z uchwałą Rady Miasta.

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Wydanie decyzji administracyjnej o skierowaniu do domu pomocy społecznej następuje na podstawie pisemnego wniosku osoby ubiegającej się o skierowanie do DPS złożonego w ośrodku pomocy społecznej. Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny.

**Dom Pomocy Społecznej
„Jedlina” w Mieni**
Mienia 300, 05-319 Cegłów

☎ 25 757 01 60
@ sekretariat@jedlina.dps.pl

**Dom Pomocy Społecznej
w Kątach**
Kąty 22, 05-332 Siennica

☎ 25 757 26 71
@ dpsk@poczta.fm

**Dom Pomocy Społecznej
św. Józefa w Mieni**
Mienia 94, 05-319 Cegłów

☎ 25 757 02 03
@ dps_mienia@post.pl