

9.09

MIŃSKIE CENTRUM
PROFILAKTYKI

ŚWIATOWY DZIEŃ

FAS

ALKOHOLOWEGO ZESPOŁU PŁODOWEGO

Prawnie picie alkoholu w ciąży nie jest karalne, ale matka nie zachowująca abstynencji w czasie ciąży naraża siebie i dziecko na poważne konsekwencje. Poważne konsekwencje to duże ryzyko, że dziecko będzie chore, będzie wymagało pomocy, czasem przez całe życie.

Dotychczas nie określono dawki alkoholu, która byłaby bezpieczna dla płodu.



WARTO WIEDZIEĆ...

*Kobiety,
które planują ciążę powinny
całkowicie zrezygnować
z alkoholu!*

Kiedy ciężarna kobieta wypija przysłowiową lampkę wina, to jej dziecko wypija tyle samo, ale konsekwencje są o wiele bardziej groźne, bo płód nie potrafi obronić się przed trucizną.

Temat Zapobiegania Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD), opisany został w publikacji PARPA zamieszczonej poniżej.

10.09

MIŃSKIE CENTRUM
PROFILAKTYKI

WARTO WIEDZIEĆ...

Temat samobójstw i autodestrukcji to zagadnienie wyjątkowo delikatne, w bezpośredni sposób powiązane z realnymi, ludzkimi tragediami. Nie oznacza to, że o samobójstwach nie należy mówić, trzeba to jednak robić w sposób bardzo odpowiedzialny.



ŚWIATOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM

Od 2018 r. z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego w Polsce organizowane są obchody **ŚWIATOWEGO DNIA ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM** w ramach kampanii **Życie warte jest rozmowy**.

10 września 2022 roku odbędzie się kolejna odsłona wykładów otwartych pod hasłem: **Życie warte jest rozmowy. Razem pokonać kryzys**. Wykłady odbędą się w Okręgu Warszawskim Związku Polskich Artystów Plastyków przy ul. Mazowieckiej 11a w Warszawie.

Wydarzenie w całości będzie transmitowane na żywo na YouTube Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i FB profilu **Życie warte jest rozmowy**.

CZYTAJ WIĘCEJ...

WARTO WIEDZIEĆ...

JAKIE SĄ ZASADY I WZORY ZACHOWAŃ SŁUŻĄCE BEZPIECZNEMU I KREATYWNEMU UŻYWIANIU CYBEMEDIÓW PRZEZ DZIECI?

JAK ZARZĄDZAĆ CZASEM, JAKI DZIECKO SPĘDZA PRZED EKRADEM?

JAK RODZICE MOGĄ POZYTYWNIIE WPŁYWAĆ NA ROZWÓJ DZIECKA PRZY UDZIALE MEDIÓW CYFROWYCH?

MIŃSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI



DZIECI EPOKI CYFROWEJ

Odpowiedź na te i inne pytania znajdziecie Państwo w materiałach informacyjno-edukacyjnych przygotowywanych w ramach kampanii społecznej skierowanej do rodziców dzieci w wieku przedszkolnym pod nazwą „**PIERWSZE KROKI W (CYBER) ŚWIECIE - ZRÓBMY JE RAZEM**”

Kampanię na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom realizuje Fundacja Poza Schematami. Ambasadorem kampanii jest znany dziennikarz Szymon Majewski który, w charakterystycznym dla siebie stylu, zwraca się do rodziców z prośbą o zwrócenie uwagi na sposób i czas używania cybermediów przez dzieci.

Strona internetowa <https://pierwszekroki.net/> będąca elementem kampanii, jest na bieżąco aktualizowana. Zachęcamy Państwa do jej odwiedzania.

CZYTAJ WIĘCEJ...